





# Aanbod voor jongeren (12-18 jaar)

## Rondom complexe scheiding

Organisatie	Wat wordt er geboden?	Contact
 <p><b>Centrum Jong</b> centrum Jong voor jeugd &amp; gezin</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Individuele begeleiding / faalangstraining</li> <li>✓ Doorverwijzing naar Villa Pinedo, Jeugdteam of andere passende hulp</li> </ul>	<p>cjoostzaanwormerland@ggdzw.nl 075 – 6518340 www.centrumjong.nl (kopje jongeren)</p>
 <p><b>Jeugdteam Oostzaan-Wormerland</b> Jeugdteam Oostzaan Wormerland</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Individuele begeleiding op maat</li> <li>✓ Doorverwijzing naar specialistische hulpverlening indien noodzakelijk</li> <li>✓ Door Eigen Plan georganiseerde bijeenkomsten met het netwerk van ouders om hen te helpen het ouderschap goed vorm te geven.</li> </ul>	<p>info@jeugdteamoostzaanwormerland.nl 06 - 18 976 879 www.jeugdteamoostzaanwormerland.nl</p>
<p><b>Cursusbureau Zaanstreek</b></p>	<p>Diverse trainingen voor jongeren:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ KIES training - jongeren doorlopen het proces van de scheiding.</li> <li>✓ Back to You -training voor jongeren van 14 – 17 jaar die willen leren omgaan met stress, spanning en lastige situaties, bijvoorbeeld bij een scheiding.</li> <li>✓ U-XPRESS - groep voor jongeren die thuis heftige ruzies meemaken of van wie de ouders gescheiden zijn. In de groep vinden de jongeren herkenning, ontvangen tips om met spanningen om te gaan en goed voor zichzelf te zorgen en komen emoties, relaties, gezinsbeeld, ruzies en vriendschappen ook aan de orde.</li> </ul>	<p>Het actuele aanbod staat op: www.cursusbureauzaanstreek.nl 075 - 6518340</p>
 <p><b>Villa Pinedo</b> VILJAPINEDO.nl de plek voor kinderen van gescheiden ouders</p>	<p>Buddyprogramma – het kind van gescheiden ouders wordt online gekoppeld aan een buddy die hetzelfde heeft meegemaakt. (voor kinderen tussen de 10 en 23 jaar)</p>	<p>www.villapinedo.nl info@villapinedo.nl</p>
 <p><b>Kindertelefoon</b> KINDER TELEFOON.nl</p>	<p>De Kindertelefoon is er voor alle kinderen en jongeren van 8-18 jaar die in vertrouwen willen praten. Via de website is ook een chat-functie aanwezig</p>	<p>0800-0432 (gratis &amp; anoniem) Chatten via <a href="http://www.kindertelefoon.nl">www.kindertelefoon.nl</a> Dagelijks van 11.00-21.00 uur</p>
<p><b>JouwGGD</b></p>	<p>Website waar jongeren antwoord vinden op vragen over hun lichaam, gevoel of dingen waar zij thuis liever niet over praten. Er is ook een chat-functie aanwezig.</p>	<p><a href="http://www.centrumjong.nl/jongeren">www.centrumjong.nl/jongeren</a> <a href="http://www.jouwggd.nl">www.jouwggd.nl</a></p>